

## **Lista De Compras Para El Platillo De Tacos Suaves**

### **Ensalada Fresca**

- Lechuga Iceberg
- Lechuga Romana
- Zanahorias o zanahorias en paquete ya rayadas
- Pepino
- Tomate

### **Salsa de Mango**

- Jugo de naranja (puede comprar varias naranjas o el jugo de naranja ya listo)
- Limón (puede comprar varios limones o el jugo limón ya en botella)
- Vinagre de vino tinto
- Menta fresca
- Cebolla verde (cebollitas)
- Sal
- Azúcar morena
- Mango fresco o pre-cortado
- Pimiento Rojo

### **Aderezo**

- Miel
- Aceite de canola
- Cilantro
- Chalotes (Shallots)
- Pimienta negra

### **Arroz**

- Caldo de verduras (vegetable broth)
- Arroz Jasmine
- Cilantro

### **Tacos**

- Tortillas de harina o maíz 6 pulgadas
- Carne molida de (res, pavo, pollo, o vegetariana)
- Condimentos para tacos (taco seasoning)
- Pasta de tomate
- Aderezos para los tacos: Lechuga, queso, cebolla, tomate, crema agria